

Zwischen Zweifel und Zuversicht

Ihre Beziehung hat viel erlebt: schöne Tage, Streit, Lachen – und Tränen. Nähe war spürbar, dann wieder Distanz. Verletzende Worte, wachsende Zweifel:

Sind wir noch richtig füreinander?

Doch da ist etwas geblieben: ein hoffnungsvoller Funke. Ein Moment der schönen Erinnerungen. Liebe ist nicht immer leicht. Manchmal ist sie ein Ringen, ein mutiger Schritt aufeinander zu.

Mit offenem Herzen. Mit Verletzungen – und mit neuer Hoffnung. Hoffnung auf Veränderung. Auf ein neues Miteinander. Oder auf ein dankbares Lebewohl.

Nicht jede Geschichte endet perfekt – aber mit der Möglichkeit auf einen neuen Anfang.



Andrea Glehr-Schmit, Msc.

Bernhard Pommer



Praxis Stützpunkt, Oberberg 83, 8052 Graz
(Gemeinde Hitzendorf, 10 Minuten von Graz)



+43 664 47 79 308 Andrea Glehr-Schmit, MSc



+43 664 44 33 955 Bernhard Pommer



office@ab-paarcoaching.at



www.ab-paarcoaching.at



Facebook „AB PaarCoaching“



Instagram „office_ab_paarcoaching“



Einsam trotz Partnerschaft?
Zusammenbleiben?
Trennung?

PaarCoaching



 ERST REDEN.
GLEICH BESSER.



Manchmal entstehen während des Zusammenlebens Probleme, die Paare aus verschiedenen Gründen trotz ihres Bemühens nicht mehr alleine lösen können.

Wiederholte Streitigkeiten werden zu Energieräubern, gegenseitige Verletzungen geschehen und man fragt sich:

„Ist das noch der richtige Mensch an meiner Seite?“

Bevor der Beziehungsfrust unerträglich wird, bieten wir Ihnen professionelle Unterstützung und Begleitung in Form von PaarCoaching an. Wir helfen Ihnen dabei herauszufinden, ob noch genug Liebe vorhanden ist für ein zukünftiges „WIR GEMEINSAM“.

Um sowohl der weiblichen als auch der männlichen Rolle Platz zu bieten, arbeiten wir in der Paarberatung zu zweit. Dadurch entsteht für Sie ein Gefühl des Verstandenwerdens und der Identifikation mit der eignen Geschlechterrolle.



AB PaarCoaching

A steht für Andrea, B steht für Bernhard. Im Bereich PaarCoaching gibt es uns nur gemeinsam.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

Andrea Glehr-Schmit &
Bernhard Pommer



Angebot 1: Beziehungsupgrade in sechs Akten

Entdecken Sie in sechs kraftvollen Modulen neue Wege zu einer lebendigen, liebevollen und stabilen Partnerschaft. Lernen Sie, wie gute Gespräche gelingen, aus Streit neue Nähe wachsen kann und wie gegenseitiges Verstehen wieder leichter wird.

Angebot 2: Liebes-Politur für Fortgeschrittene

Bleiben Sie als Paar lebendig in Verbindung: In drei kompakten Modulen reflektieren Sie gemeinsam, was sich bewährt hat – und geben Ihrer Beziehung frischen Glanz. Mit stärkenden Übungen, alltagsnahen Impulsen und einem liebevollen Blick auf das, was Sie verbindet. Für Paare, die bereits das 6-Stufen-Modell absolviert haben.



Angebot 3: Der Beziehungs-Espresso

Manchmal reicht ein starker Impuls: In 120 intensiven Minuten klären Sie, was drängt – ein festgefahrener Konflikt, ein unausgesprochenes Thema oder einfach der Wunsch nach mehr Leichtigkeit. Wie ein guter Espresso: kraftvoll, belebend – und genau das, was es jetzt braucht.

Angebot 4: Mix It! Das Beziehungsmodell zum Selbstbauen

Beziehung ist kein Schema F – sondern ein gemeinsames Bauwerk. Mit *Mix it!* gestalten Sie Ihr persönliches Paarmodell: individuell, flexibel und lebendig. Drei Basis- und drei Wahlmodule geben Ihnen Werkzeuge für bessere Kommunikation, neue Perspektiven und mehr Leichtigkeit im Alltag.



Angebot 5: Liebes-Logbuch: Gemeinsam durch alle Jahreszeiten

Liebe braucht Pflege – nicht nur im Frühling, sondern das ganze Jahr. Mit dem *Liebes-Logbuch* begleiten wir Sie als Paar durch alle Jahreszeiten Ihrer Beziehung: mit regelmäßiger Reflexion, stärkenden Impulsen und einem roten Faden für nachhaltiges Wachstum.

Angebot 6: Herzwerkstatt: Ein Wochenende voller Freude

Raus aus dem Alltag – hinein in echte Verbindung. In der *Herzwerkstatt* erlebt ihr ein Wochenende voller Begegnung, Tiefe und Leichtigkeit. Zwei Tage mit stärkenden Übungen, ehrlichen Gesprächen und Impulsen für mehr Nähe, Selbstfürsorge und ein lebendiges "Wir-Gefühl".

Ausführliche Beschreibung und Honorar siehe Homepage!